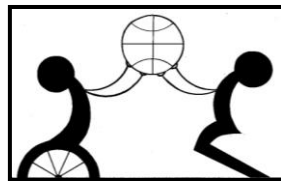


# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2009



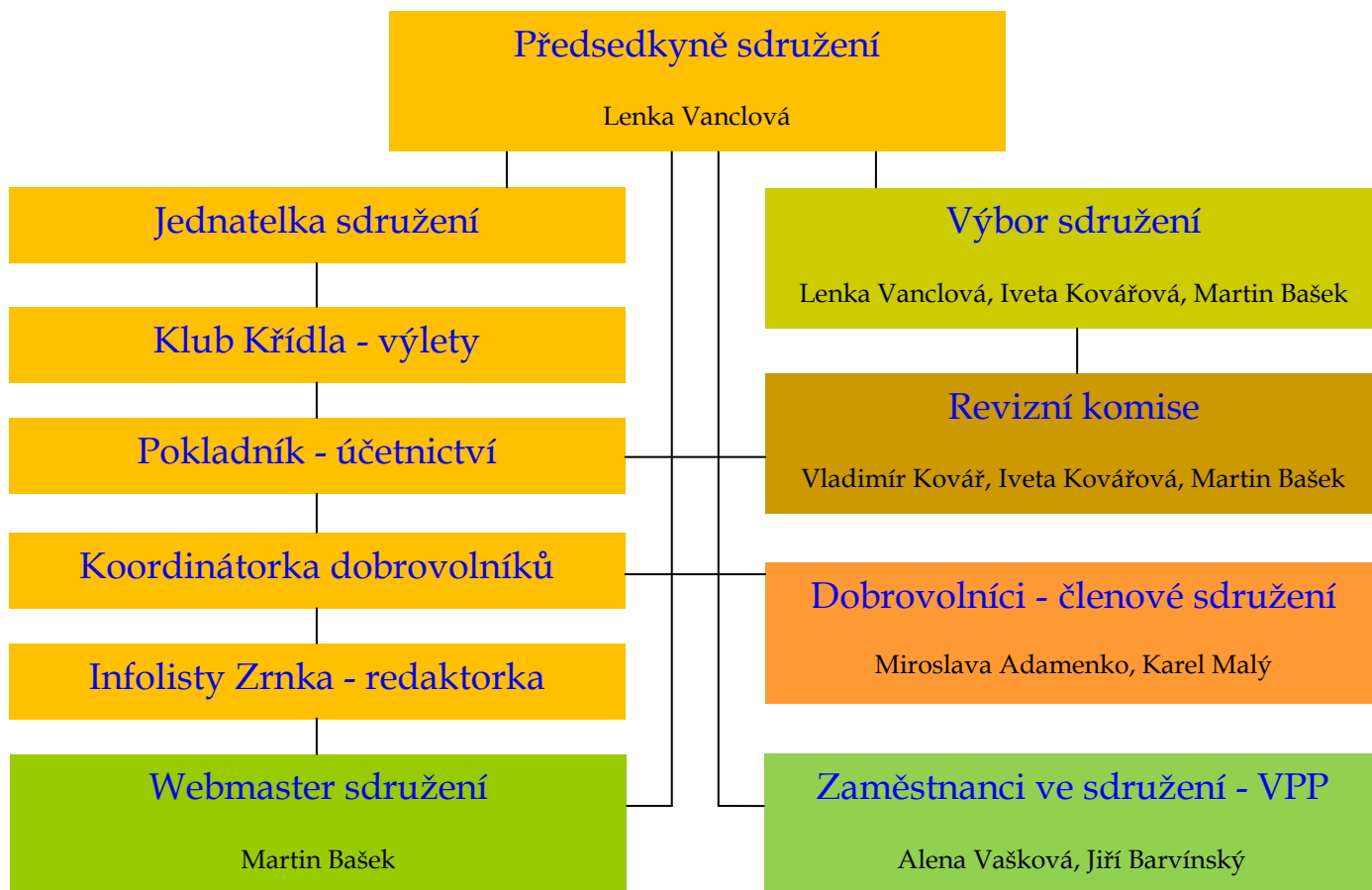
Zrnko naděje, občanské sdružení  
Jílovecká 191, 513 01 Semily

IČO 22733817

Česká spořitelna, číslo účtu 0993525329 / 0800

mob. 731 458 883, tel. 481 621 406

## Organizační struktura Zrnko naděje, o. s. 2009



### Členové sdružení v roce 2009

Lenka Vanclová, Lucie Vanclová, Martin Bašek, Lukáš Kovář, Iveta Kovářová, Iva Skrbková, Jarmila Havrdová, Lenka Obrcianová (mladší), Lenka Obrcianová, Lenka Hříbová, Dita Kačirková, Lenka Jínová, Jitka Hanušová, Jiří Barvínský, Alena Vašková, Miroslava Adamenko, Romana Smetáčková, Petra Duňková, Petr Duňka, Karel Malý.

## Přehled aktivit

### Pořádali jsme

#### Pořádali jsme / Výlet do Prahy 25. 4. 2009

Předem jsme zakoupili místenky na autobus STUDENT AGENCY.

Trasa Liberec - Praha na den 25. 4. 2009 odjezd v 7hod.

Nastoupení vozíčkáře proběhlo za pomoci doprovodu, vozík byl dán do zavazadlového prostoru.

Přístup do autobusu je bariérový, **nutná pomoc doprovodu**.

Do Prahy jsme přijeli po 8hod na Černý most a dále jsme pokračovali metrem na trase B na Florenc, přestup na trasu C, kde jsme vystoupili na zastávce Hlavní nádraží **(celkově bezbariérové)**.

Dále tramvají č. 9 na zastávku Újezd. **(bezbariérová tramvaj)**

Odtud jsme šli na lanovku na Petřín.

#### **Petřín**

Na rozhlednu Petřín mají lidé možnost využít lanovku, která **nemá bohužel bezbariérový přístup**. Nutná pomoc druhé osoby pro vozíčkáře. Na rozhlednu se vozíčkáři dostanou pomocí výtahu, ale při nastoupení do výtahu jsme zjistili, že náš vozík se tam nevejde. Byli jsme mile potěšeni vstřícností zdejšího personálu, kde nám bylo nabídnuto zapůjčení menšího vozíku, který se do výtahu vejde. Pohled z rozhledny na Prahu je krásný.

Dále jsme šli k Pražskému hradu.

Z Petřínské rozhledny jsme se vydali podél Hladové zdi na Loretánské náměstí.

**(bezbariérovost - ANO)**

#### **Pražský hrad**

Areál cest pražského hradu je dlážděn kamenitou dlažbou **(vhodná pomoc druhé osoby)**.

Navštívili jsme expozici nazvanou Příběh Pražského hradu, která není bezbariérová

**(nutná pomoc doprovodu)**.

Na Pražském hradě je ke zhlédnutí mnoho zajímavé expozice. Plánujeme opakovaný výlet.

#### **Navštívili jsme**

Katedrála Sv. Víta **(zde je přístup bezbariérový)**

Klášter Sv. Jiří. U vchodu nájezd, u východu schody.

Cesta parkem na Belveder - letohrádek královny Anny. Park je **částečně bezbariérový**.

#### **Plavba parníkem**

Na řece Vltavě jsme nastoupili na parník Bohemia **(bezbariérový přístup)**.

Po vystoupení z parníku jsme jeli tramvají č. 8 na Florenc a dále na Černý most metrem.

**(bezbariérový přístup)**

#### **Hodnocení výletu - bezbariérovost, doprava**

Odjezd na výlet v 7 hod. Liberec - Praha

Cesta autobusem STUDENT AGENCY - nutná pomoc 2 osob na jednoho vozíčkáře

**(bariérový autobus)**

Pohyb vozíčkáře při výletě v Praze - nutná pomoc druhé osoby

**(kameninová dlažba, schody)**

Tramvaje, metro - **bezbariérové i bariérové**

Odjezd domů v 18.30hod Praha - Liberec:

Bezbariérový autobus s plošinou GTS TRAVEL

**(pravidelná linka, nutná rezervace předem)**

Přístup pracovníků autobusové dopravy hodnotíme dobře.

#### Pořádali jsme / Výlet do Českého ráje, obec Dětenice dne 23. 5. 2009

Programem výletu byla návštěva zdejšího zámku Dětenice s prohlídkou pivovaru. Dále jsme pro účastníky našeho zájezdu rezervovali i místa v široko daleko známé středověké krčmě. Výletu se zúčastnili členové o. s. Zrnko naděje, členové o. s. S(C)HODY, klienti o. s. D.R.A.K a přátelé nás všech, kteří pomáhali lidem se zdravotním omezením a vozíčkářům při překonávání míst, kde není bezbariérový přístup. Pro členy sdružení a jejich přátele byl zajištěn **bezbariérový autobus s plošinou**.

Po příjezdu do Dětenic jsme zamířili na zdejší zámek Dětenice. Před prohlídkou zámku, která začínala od 12hod. jsme měli čas cca 30min. a tak jsme na zahradě obdivovali pštrosy. Zámek Dětenice **nemá bezbariérový přístup**, ale za pomoci přátel se vozíčkáři zúčastnili prohlídky a do prvního patra jsme je vynesli. Potom jsme pokračovali prohlídkou pivovaru. Zachované rekvizity z dřívějších časů jak se vše vyrábělo, jsou umístěny v půdním prostoru nemovitosti, kde jsou prudce postavené dřevěné schody.

Vynést vozičkáře by byl velký hazard a tak se prohlídky nezúčastnili, ale nafotili jsme pro ně vše, co tam bylo. Po 13hodině jsme vstoupili do středověké krčmy, kde jsme měli rezervované stoly. Usedli jsme a užívali si kouzlo středověku.

Středověká mluva „...tak co chásko, budete žrát a chlastat...“ Každý si objednal dle menu a všichni jsme si dosyta nacpali pupíky a ochutnali dětenické pivečko. Cestou domů jsme společně zpívali písničky a všichni byli spokojeni s výletem. (celá fotogalerie z výletu na stránkách sdružení). **Poznámka o bezbariérovosti ANO - NE: zámek Dětenice NE, pivovar NE, středověká krčma ANO, ale přístup na WC NE (schody).**

#### Pořádali jsme / Beseda 14. 5. 2009 - Cestujeme světem - Austrálie

Promítání fotografií s výkladem Markéty Johánkové a Petra Kopáče o jejich tříměsíčním cestování po Austrálii.

Článek o besedě - www.zrnko-nadeje.cz. v rubrice Infolisty Zrnka

INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK INFOLISTY ZRNKA - Červenec 2009, ročník I. číslo 3. / Str. 5.

#### Pořádali jsme / Malování na terase 21. 5. 2009 - volné téma a malování zelené roubenky

Spoluúčast dětí a maminek z CPR M. E. D.

#### Pořádali jsme / Beseda 28. 5. 2009 - Cestujeme světem - Indonésie

Promítání fotografií s výkladem Markéty Johánkové a Petra Kopáče o jejich pobytu v Indonésii.

Článek o besedě - www.zrnko-nadeje.cz. v rubrice Infolisty Zrnka

INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK INFOLISTY ZRNKA - Červenec 2009, ročník I. číslo 3. / Str. 6.

#### Pořádali jsme / Beseda 4. 6. 2009 - O Indiánech s Lukášem Kovářem

Lukáš nám vyprávěl dle knihy od autora George E. Hyde „Lid modrého oblaka“ dějiny ovládnutých Lakotů (Siouxů) od poloviny sedmáctého století do sedmdesátých let století devatenáctého z pera George E. Hydea, které patří ke stěžejním dílům v oboru historie původních obyvatel amerického západu.

Článek o besedě - www.zrnko-nadeje.cz. v rubrice Infolisty Zrnka

INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK INFOLISTY ZRNKA - Červenec 2009, ročník I. číslo 3. / Str. 7.

#### Pořádali jsme / Ruské kuželky v sobotu 6. 6. 2009

Slavnostní zavěšení koule před první hrou a už se hraje. Pro vyrovnání pozice vozičkáře hrají zdraví lidé též na vozíku. Od 8. 6. 09 každé pondělí kroužek pro maximum 20 lidí, od 14 - 17hod. Návaznost na turnaje, kde budeme vyzývat veřejnost ke hře. Přihláška je umístěna na stránkách sdružení.

#### Pořádali jsme / Kroužek Ruské kuželky v pondělí 15. 6. 09.

První zájemci o hru Ruské kuželky jsou klienti z domu Tereza, Benešov u Semil, pro které byl kroužek časově přizpůsoben v pondělí od 9 - 11hod.

#### Pořádali jsme / Kroužek Ruské kuželky v pondělí 29. 6. 09.

Od 9 - 11hod. klienti z domu Tereza, Benešov u Semil.

#### Pořádali jsme / PRÁZDNINOVÝ PROGRAM 2009 ČERVENEC - SRPEN

Prázdninový program v Jílovecké ulici je realizován ve spolupráci spřátelených organizací

Zrnko naděje o. s., Jílovecká 191, Semily, místo konání: v sídlu sdružení a areálu zahrady.

CPR M. E. D o. s., Jílovecká 103, Semily, místo konání: zelená roubenka a areál zahrádky, která je oplocena, menší pískoviště.

#### Pořádali jsme / Zrnko naděje pořádalo v sobotu 4. 7. „Naše město na vozíku“

Pořádaná akce se konala v Semilech v úseku Jílovecké ulice od křižovatky s místní komunikací Na obci po křižovatku se silnicí Koštofranskou. Tento den byl startem připraveného společného programu obou organizací na prázdniny 2009 v Jílovecké ulici, kterého se zúčastnilo přes 40 soutěžících. Od 8 - 19hod byl úplně uzavřen průjezd této části ulice.

V areálu zahrady Zrnka naděje a v části Jílovecké ulice se konaly hry, soutěže, malování, tombola, ceny, aj... Program se konal i v areálu zelené roubenky CPR M. E. D. a v přilehlé zahradě se konalo Medvědí okénko, soutěže. Pro nejmenší bylo připraveno divadlo v 10hod. a 11hod. - Pidipohádky.

#### Pořádali jsme / Kroužek Ruské kuželky

Každé pondělí se konal kroužek pod vedením paní Lenky Vanclové

červenec - 6. 7., 13. 7., 20. 7., 27. 7.,

srpen - 3. 8., 10. 8., 17. 8.(pouze dopoledne), 24. 8., 31. 8. 09

#### Pořádali jsme / 1. Prázdninový turnaj „Ruské kuželky“ 20. 7. 2009

#### Pořádali jsme / PRAVIDELNÉ ČTVRTKY O PRÁZDNINÁCH

Každý čtvrtek

červenec - 2. 7., 9. 7., 16. 7., 23. 7., 30. 7.

srpen - 6. 8., 13. 8., 20. 8., 27. 8.

Místo konání v sídle sdružení (klubovna) a přilehlé zahrady, 10 - 17hod.

Náplň čtvrtku si sestavují členové sdružení průběžně dle svého návrhu. Pořádáme různé besedy s debatou, malování na terase, kompletování skleněné bižuterie – ergoterapie, rozvoj motoriky rukou, společenské hry, zpívání s kytarou aj.

Každý čtvrtek si společně vaříme oběd, na kterém se rovným dílem finančně podílí každý. Klubovna v sídle sdružení byla vytvořena pouze pro členy sdružení, kteří mohou využívat vymezené přízemní prostory soukromého domu a přilehlé zahrady při programu pravidelných čtvrtků, kde je vytvořen bezbariérový přístup pro vozíčkáře. Dále je zahrada u domu využívána na pořádání připravovaných akcí sdružení za spoluúčasti veřejnosti dle předem smlouveného dne a času s majitelkou prostorů. Program čtvrtků je vzájemně provázán ve spolupráci s Lenkou Hřibovou v zelené roubence CPR M.E.D.

### **Pořádali jsme / „LOUČENÍ S LÉTEM“ 21. 8 – 23. 8. 2009**

Víkendové setkání členů sdružení „Loučení s létem“

#### **Pátek 21. 8.**

Příjezd členů sdružení, kteří nejsou ze Semil

#### **Sobota 22.8.**

Pochod na Kozákov start **8.00 - 9.00 hod.**

#### **Neděle 23.8.**

**10.00 hod.** Valná hromada členů Zrnko naděje, o. s.

**12.00 hod.** společný oběd

**17.00 hod.** maškarní bál na zahradě u sídla sdružení

V roce 2008 se konal **0. ročník pochodu pro vozíčkáře**, kde členové sdružení prošli trasu na Kozákov.

Novoroční výstup na Kozákov je na semilsku známá tradice, ale vozíčkáři a lidé se sníženou pohyblivostí se bohužel nemohou zúčastnit první den v roce vzhledem k zimnímu počasí. Proto pochod pořádáme v srpnu.

### **Občanské sdružení Zrnko naděje pořádalo dne 22. 8. 2009**

#### **I. ročník pochodu s BOBINOU až na Kozákov**

Pochod se konal na podporu všech lidí bez rozdílu hendikepu, kteří chtějí prožít své životy v rodinném zázemí v komunitě lidí, kteří jim pomáhají v běžném životě a nechtějí zbytek života prožít v různých zařízeních, až zde jejich rodiče nebudou.

Výstup nám trval přibližně 3 hodiny pomalou chůzí. Na Kozákově pěkně foukalo, ale nikomu z nás to nevadilo. Všichni zúčastnění turisté byli spokojeni se svým výstupem na Kozákov a každý zde obdržel diplom. Pro návštěvníky Kozákova a rozhledny jsme zde se svolením zanechali jednu listinu o pořádaném pochodu. Cestu domů jsme šli druhou stranou na Záhoří, Chuchelna, kde jsme se zastavili na malé občerstvení a pak Semily. Příští rok se sem vydáme znovu a věříme, že se k nám přidají další lidé. Již dnes můžeme prozradit, že se plánuje program pro zpestření pochodu.

Článek o pochodu a fotografie - [www.zrnko-nadeje.cz](http://www.zrnko-nadeje.cz) v rubrice Infolisty Zrnka

INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK INFOLISTY ZRNKA – Červenec 2009, ročník I. číslo 4. / Str. 8.

### **V neděli 23. 8. 09 se konala Valná hromada členů sdružení, společný oběd a maškarní bál na zahradě.**

Článek o maškarním bále - [www.zrnko-nadeje.cz](http://www.zrnko-nadeje.cz) v rubrice Infolisty Zrnka

INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK INFOLISTY ZRNKA – Červenec 2009, ročník I. číslo 4. / Str. 8.

### **Pořádali jsme / 2. Prázdninový turnaj – Ruské kuželky „Od zrnka ke koláči“ 31. 8. 09**

Na poslední den v měsíci 31. 8. 09 jsme připravili 2. Prázdninový turnaj – Ruské kuželky „Od zrnka ke koláči“, kterým se loučíme nejen s prázdninami, ale ukončujeme tím i „Prázdninový program 2009“ v Jílovecké ulici, který byl realizován ve spolupráci s CPR M.E.D. Pro vyrovnání pozice lidí se zdravotním omezením hráli tradičně zdraví lidé na mechanickém vozíku. V kole štěstí si soutěžící zdarma vytáčeli ceny až do posledního drobečku koláče od sponzora JVS semilská pekárna i jiné ceny.

Článek o turnaji a fotografie - [www.zrnko-nadeje.cz](http://www.zrnko-nadeje.cz) v rubrice Infolisty Zrnka

INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK INFOLISTY ZRNKA – Červenec 2009, ročník I. číslo 4. / Str. 9.

### **Pořádali jsme / VEŘEJNÁ AKCE / POZVÁNKA 22. 9. 09 od 17hod.**

V rámci celoevropské akce „Den bez aut“ jsme připravili debatu nad osudem **JÍLOVECKÉ ULICE** Bez aut či s auty? Místem konání byla zahrada sdružení s posezením u domu Jílovecká 191.

#### **Program debaty byl:**

- jak docílit v Jílovecké ulici klidného místo bez aut s čistým vzduchem, kde se nacházejí tři památkově chráněné roubenky a provozují činnost dvě organizace
- jak docílit respektování silniční značky průjezd zakázán, kterou mnoho řidičů nebere na vědomí

Článek o debatě - [www.zrnko-nadeje.cz](http://www.zrnko-nadeje.cz) v rubrice Infolisty Zrnka

INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK INFOLISTY ZRNKA – Červenec 2009, ročník I. číslo 4. / Str. 13.

**Pořádali jsme /****VI. ročník SEMILSKÉHO PECNU - Podkrkonošská slavnost úrody 18. - 19. září 2009 / Jílovecká ulice 19. září**

Letošní pořádání VI. ročníku SEMILSKÉHO PECNU bylo poprvé rozšířeno o projížďku vláčkem, který měl zastávku v Jílovecké ulici.

Článek - [www.zrnko-nadeje.cz](http://www.zrnko-nadeje.cz), v rubrice Infolisty Zrnka

INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK INFOLISTY ZRNKA - Červenec 2009, ročník I. číslo 5. / Str. 3.

**Pořádali jsme / Závěrečný turnaj sezóny „Ruské kuželky“ 5. 10. 2009**

Závěrečný turnaj sezóny Ruské kuželky se konal 5. 10. 2009. Dnešním turnajem byl ukončen kroužek Ruské kuželky, který trval po čtyři měsíce od června do konce září 2009. Turnaje se zúčastnili klienti domu Tereza z Benešova u Semil a členové Zrnka naděje, o. s. Program dne byl pojat jak turnajem, tak i debatou všech zúčastněných s ohlednutím na čtyři měsíce s prohlídkou fotografií a videí. Pro hráče bylo připraveno domácí pohoštění na zahradě a v sídle sdružení.

Na rok 2010 plánujeme pokračování kroužku a turnajů v období od června do konce srpna. Přihlášky na kroužek a pro vyzývatele na turnaje budou zveřejněny na stránkách sdružení od dubna do konce května 2010.

**Pořádali jsme /****31. 10. 2009 na zahradě sdružení se konalo setkání členů sdružení a veřejnosti - DUŠIČKY.**

Od 14. hodiny se na zahradě scházeli lidé, kteří si chtěli vydlabat a vyzdobit dýně dle své fantazie, které vypěstovaly maminky u zelené roubenky. Před 17. hodinou jsme začali rozsvěcet dýně, kahánky a louče na zahradách Zrnka naděje, o. s. a zelené roubenky CPR M. E. D. Poté byli všichni zúčastnění požádáni o shromáždění se na silnici před rozsvícenými zahradami, kde jsme společně uctili minutou ticha památku na naše blízké, kteří zde již nejsou. Společně prožitého odpoledne a večera se zúčastnilo přes 70 blízkých přátel a navštívit rozsvícenou ulici přišlo i mnoho lidí z řad veřejnosti.

**Pořádali jsme /****5. 12. 2009 Vánoční besídka s Mikulášskou nadílkou / v sídle sdružení****Od 14 hodin Valná hromada členů sdružení.**

Předsedkyně Lenka Vanclová svolala na 5. 12. 2009 Valnou hromadu

1/ hlasování o zvolení předsedy sdružení a místech ve výkonném výboru pro rok 2010

2/ dodatek o zrušení členství v Zrnko naděje, o. s.

Jednání byl přítomen výkonný výbor o. s.: Lenka Vanclová,

Členové o. s.: Lucie Vanclová, Jiří Barvínský, Lenka Hřibová, Dita Kačírková, Romana Smetáčková, Jitka Hanušová, Alena Vašková, Karel Malý

**Bod č.1/ hlasování o zvolení předsedy sdružení a místech ve výkonném výboru****Od roku 2010**

**Předseda, jednatelka sdružení:** Lenka Vanclová

**Výkonný výbor:** Petra Duňková, Lenka Vanclová, Dita Kačírková

**Revizní komise:** Iva Skrbková, Romana Smetáčková, Alena Vašková

**Pokladník:** Lenka Obrcianová

**Klub Křídla:** Lenka Vanclová

Pro bod č. 1. hlasovalo ANO 10 členů sdružení.

**Bod č.2/ dodatek o zrušení členství v Zrnko naděje, o. s.**

Předseda Zrnko naděje, o. s. přijímá přihlášky nových zájemců o členství do sdružení i odhlášky o rozvázání členství ze strany člena sdružení nebo návrh od člena či členů občanského sdružení o rozvázání členství nevhodně se chovajícího člena sdružení.

**Dodatek:** Nový člen je povinen po podepsání přihlášky zaplatit členské příspěvky, které jsou stanoveny. Pokud nebudou členské příspěvky zaplacený nejdéle do jednoho měsíce od podepsání přihlášky, bude automaticky členství v Zrnko naděje, o. s. zrušeno.

Pro bod č. 2. hlasovalo ANO 10 členů sdružení.

Valná hromada se sešla usnášeníschopná v počtu 10 lidí - polovina členů sdružení. Svým podpisem na prezentační listině potvrzují souhlas ANO o celém zápisu ze schůze - Valná hromada, členové Zrnko naděje o. s.

**Od 16 hodin začala besídka s Mikulášskou nadílkou.**

Posezení u kávy a čaje s ochutnávkou domácího menu: chlebičky, jednohubky. Nechybělo ani cukroví, které připravili členové v týdenním programu za pomoci zaměstnanců sdružení. Okolo 17 hodiny Mikuláš, anděl i čert přinesli dobrůtky dětem i dospělákům. Odvážnější přednesli i básničku.

**Pořádali jsme /****31. 12. 2009 Silvestr**

Pořádali jsme v sídle sdružení společný Silvestr pro několik členů sdružení, jinak by prožili vstup do Nového roku sami.



## Zúčastnili jsme se

### Zúčastnili jsme se / Speciální čarodějnický čtvrtek 30. 4. 2009

Spřátelené organizace připravili program na speciální čarodějnický čtvrtek

Místo konání: Jílovecká ulice v Semilech. Zahrada u sídla o.s. Zrnko naděje, čp. 191 a zelená roubenka čp.104 - CPR M.E.D.

V zelené roubence se zahrádkou odpoledne od 13 hod - salón pro čarodějnice - kadeřník, módes róbes, vizážista, vaření lektvarů, mudlové vstup pouze s čarodějnou havěti (ropuchy, pavouci, pavučiny, netopýři ....) Na zahradě Zrnko naděje, o. s. kolem 17 hod proběhlo zapálení malého ohně a opékání.

### Zúčastnili jsme se / Ovečkování v zelené roubence CPR M. E. D. v sobotu 16. 5. 09

Tvořivé odpoledne pro celou rodinu v dřevěnce v Jílovecké ulici 13 -16 kutění z ovčí vlny

### Zúčastnili jsme se / V zelené roubence CPR M. E. D. v pátek 5. 6. 09 ...máme rádi zvířata...

Tradiční den dětí pro mrňata a pacholata (písničky, soutěže, hry, knížky, masky) se konal v areálu zelené chaloupky se zahrádkou od 16 hodin. Na téma ...máme rádi zvířata... Na internetových stránkách [www.zrnko-nadeje.cz](http://www.zrnko-nadeje.cz) v rubrice videa naleznete videozáznam z chaloupky, kde se odehrálo divadelko, a zpívali písničky. Odpoledního programu soutěží v maskách si užilo cca 50 ratolestí s rodiči.

### Zúčastnili jsme se / Vernisáž výtvarné skupiny Semily Family v Semilech 6. 6. 2009

V Galerii XY proběhla 6. 6. 2009 vernisáž výtvarné skupiny Semily Family.

**Ostrov:** Skupina výtvarně zaměřených mladých lidí vyznačuje pohodou provázanou vzájemnou spoluprací, která zdařile dozrála v celek v podobě programu **I. ročník audio - pikturálního setkání Ostrov Art Fest 09**, který pořádali.

Nepřízeň počasí v podobě deště provázal festival, ale i tak od 17 hodiny na ostrově začal program podle plánu. Na podiu zněly bubny a účastníci festivalu malovali obrázky hraček, kde každý obrázek byl oceněn hračkou. Před 19 hod. začala pohádka „Koláč štěstí“ z produkce divadelního spolku Frk, Nová ves nad Popelkou. Pohádka byla vtipně pojata o králi, který se dle všeho musel oženit se zlatovlasou pannou, aneb jak vše dobře dopadlo. I za nepřízně počasí se představení vydařilo a všem se moc líbilo, sklídilo potlesk diváků. Večer se počasí umoudřilo a lidé si užívali hudbu pod širým nebem.

### Zúčastnili jsme se / „Svatojánské čarobejlí“ v zelené roubence CPR M. E. D. ve čtvrtek 25. 6. 09

„Svatojánské čarobejlí“ se konalo v areálu zahrádky a v památkově chráněné zelené chaloupce. Tvořivá dílnička, tanec a přehlídka víl, společné zpívání, muzicírování, kytičkování, příprava postýlek pro svatojáanky...

### Zúčastnili jsme se / Příměstský tábor „BEJVÁVALO“ v dřevěnce 13. 7. - 17. 7. 2009 - CPR M.E.D.

dřevěné pondělí - kutění, lumpačení, pimprlení...

sklářské úterý - pohádka o skláři, kterého víla Jizerýna naučila „Rubínové sklo“  
Návštěva ve sklářské dílně

pekařská středa - pekaři, co si upečeme taky sníme...

zahradnický čtvrtek - ...dědeček tahal řepu...

vlněný pátek - filcování kuličky za mokra

### Zúčastnili jsme se / Prázdninové dílničky v rámci projektu Svět - květ - CPR M.E.D.

Projekt je podpořen NADACÍ PARTNERSTVÍ

### Zúčastnili jsme se / Galerie XY Semily - Pověsti Českého ráje a Euroregionu Nisa

**1. 8. 2009** byla zahájena výstava dřevěných modelů postaviček z pověstí Českého ráje a Euroregionu Nisa akademické malířky Barbory Kyškové a řezbářky Jarmily Haldové. Vernisáž byla moc příjemná. Paní Gruberová, která stála u zrodu projektu, pronesla pěknou řeč o vzniku postaviček a představila přítomnou ilustrátorku pověstí akademickou malířku Barboru Kyškovou.

### Zúčastnili jsme se / Dne 8. 8. 09 pochodu „Račí stezkou“.

TURISTICKÝ ODDÍL MLÁDEŽE „SLUNCE“, Klub českých turistů v Semilech pořádali XXVI. ročník turistického pochodu, **RAČÍ STEZKOU, MEMORIÁL JIŘÍHO LUKSE**

Článek o pochodu (popis o bezbariérovosti) - [www.zrnko-nadeje.cz](http://www.zrnko-nadeje.cz). v rubrice Infolisty Zrnka  
INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK INFOLISTY ZRNKA - Září 2009, ročník I. číslo 4. / Str. 6.

### Zúčastnili jsme se / Výlet na lidová řemesla ve vsi Slaná u Semil 15. 8. 09

Pořádaná akce ve vsi přinesla návštěvníkům příjemné posezení ve venkovském stylu s ukázkou řemesel lidové tvorby, prodej originálně ručně zpracovaných výrobků ze skla, keramiky, dřeva, proutí, hedvábí, vosku aj.

Článek o výletu (popis o bezbariérovosti) - [www.zrnko-nadeje.cz](http://www.zrnko-nadeje.cz). v rubrice Infolisty Zrnka  
INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK INFOLISTY ZRNKA - Září 2009, ročník I. číslo 4. / Str. 7.

**Zúčastnili jsme se / V sobotu 5. září se konala v Galerii XY vernisáž MgA. Martin Šilhán - "Po šesti"**Článek o vernisáži - [www.zrnko-nadeje.cz](http://www.zrnko-nadeje.cz). v rubrice Infolisty Zrnka

INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK INFOLISTY ZRNKA - Listopad 2009, ročník I. číslo 5. / Str. 1.

**Zúčastnili jsme se / V sobotu 7. 11. 09 v Galerii XY Lenka Bendáková - obrazy na hedvábí**

O úvodní slovo se postarala paní Jarmila Šubrtová, která se s autorkou dlouhá léta přátelí a nejlépe zná její práci. Po krátkém představení autorky a jejího díla byla výstava zahájena.

**Zúčastnili jsme se /****V rámci VI. ročníku projektu Sdružení ARTEFAKTUM. CZ TVOŘÍME DUŠÍ se dne 3. října 2009** s CZP LK se uskutečnilo v interiérech kulturního centra Golf v Semilech již třetí setkání nazvané SEMILSKÉ IMPULZY.Článek - [www.zrnko-nadeje.cz](http://www.zrnko-nadeje.cz). v rubrice Infolisty Zrnka

INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK INFOLISTY ZRNKA - Listopad 2009, ročník I. číslo 5. / Str. 4.

**Zúčastnili jsme se / TEREZA v Benešově u Semil, ve středu 7. října 2009 se konal „Den otevřených dveří“**

V Zrnku naděje, o. s. jsme obdrželi pozvání z domu Tereza od paní ředitelky Bc. Marie Vojtíškové na Den otevřených dveří. Pozvání bylo i od našich přátel, kteří nám chtěli ukázat, jak zde žijí a tvoří. Přátelé, kteří navštívili po čtyři měsíce kroužek Ruské kuželky u nás ve sdružení v Jílovecké ulici. Přivítání bylo velice milé s vřelým objetím.

Prošli jsme hlavní budovu za doprovodu paní ředitelky s obeznámením o provozu zařízení. Nacházejí se zde společné prostory k trávení volného času a aktivit, jídelna, rehabilitace, ubytování se sociálním zázemím, kanceláře, keramická dílna aj. Pro návštěvníky bylo připraveno pohoštění s posezením, debatou sociálních pracovníků a ředitelky, kterého se zúčastnil i starosta obce Benešov u Semil Dalibor Lampa. Náš kamarád Pavel nám ukázal svůj pokoj, kde je přes týden ubytován. V prostoru vstupní chodby jsme shlédli vystoupení souboru „Terezáček“.

Pár metrů přes silnici od hlavní budovy se nachází domek s dílnami, kde nám byl průvodcem pan Václav Pospíšil. Děkujeme za příjemně strávenou návštěvu, pohoštění a těšíme se na další možnou spolupráci, která byla ze strany našeho sdružení navržena.

**Zúčastnili jsme se / JABLIČKIÁDA 18. 10. 2009**

CPR M. E. D. - zelená roubenka 3 x prvenství - výsadba stromu, Jablíčková slavnost v roubence, cena v dobrůtkách. Letošní slavnost kromě tradiční soutěže jablečných dobrůtek měla nejedno nové prvenství. Podařilo se ke Dni stromů jeden strom společně vysadit za pomoci pana starosty města Semily. Ke kořenům byly vloženy připomínky a náměty ke stavu ŽP ve městě, aby zakořenily, rozkvetly a nesly plody.

**Zúčastnili jsme se / Sdružení TULIPAN z Liberce pořádalo od 26. 10. do 31. 10. 09 "Týden s TULIPANem".**

Záštitu nad celou akcí převzal Ing. Ondřej Červinka, náměstek primátora pro vzdělání, sport, kulturu a cestovní ruch a za podpory Odboru sociálních věcí, bezpečnosti a problematiky menšin Libereckého kraje. Motto akce: „Vzájemná pomoc je lékem duše.“

Článek a fotografie - [www.zrnko-nadeje.cz](http://www.zrnko-nadeje.cz). v rubrice Infolisty Zrnka

INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK INFOLISTY ZRNKA - Listopad 2009, ročník I. číslo 5. / Str. 8. - 9.

**Zúčastnili jsme se / Jednání zastupitelstva města Semily 12. 11. 2009.**

Ve čtvrtek 12. 11. 2009 jsme se zúčastnili společně s dalšími lidmi veřejného zasedání města Semily, kde se projednávalo několik bodů dle programu a na závěr i nový Územní plán Semily. Tento bod jednání se dostal na řadu okolo 20 hodiny.

**Lenka Vanclová:** Po 21 hodině jsem se v interpelaci dostala ke slovu a požádala o vysvětlení, co bude s mým domem čp. 191 v Jílovecké ulici. Obeznámení bylo pro mne šokující. Nový Územní plán Semily posunul o pár metrů silnici, která povede přímo přes můj dům. Doteď tento dům nikdy neměl stavební omezení. Bylo ho možné rekonstruovat dle platného povolení stavebního úřadu města Semily. Původní navrhovaná silnice Jíloveckou ulicí byla od tohoto domu čp. 191 odkloněna. Bohužel po schválení Územního plánu Semily to bude mít náš dům čp. 191 již sečteno a podtrženo - dům určený ke zbourání - likvidace. Bude zde stavební uzávěra, která zakazuje zvelebení domu a v plánu mapy je na místo domu nakreslená silnice.

Jako vysvětlení pro změnu umístění silnice mně bylo řečeno, že se rozhodli pro záchranu tří památkově chráněných roubenek. To je určitě správně, je to historický odkaz pro budoucí generace a s tím upřímně souhlasím. Trošku více nechápu, proč kvůli tomu musí být zbořen náš dům, když předchozí nákres silnice se domu vyhýbal.

Když už jsem mohla veřejně promluvit, sdělila jsem všem zúčastněným a zastupitelům města, že nebudu bránit jejich výstavbě silnice, ono to snad ani nejde, ale pokud odsouhlasí tento Územní plán, tak budu po městě Semily požadovat náhradní nemovitost a odškodnění. Dům čp. 191. se stal v současnosti kontaktním místem pro lidi se zdravotním omezením a měl se stát prvním domem Zrnko naděje o. s., kde se plánuje bydlení pro 2 - 4 lidí odkázaných na dopomoc nebo celkovou pomoc druhé osoby. Lidí, kteří upřednostňují rodinnou péči před ústavní. Z pozice majitelky domu, jednatelky a zakladatelky Zrnko naděje, o. s. nesu zodpovědnost za vytvoření klidného místa bydlení na dožití.

Veřejně jsem řekla: „Za této vzniklé situace nemohu čekat X let na realizaci silnice. Musím trvat na náhradní nemovitosti a odškodnění již teď. Přeci jednoho dne...X nevyvedu tyto lidi odkázané na dopomoc nebo celkovou pomoc druhé osoby na louku za město. Se slovy **Nezlobte se, ale nedokázala jsem vás ochránit a zajistit klidné, trvalé bydlení na dožití.**“Článek - [www.zrnko-nadeje.cz](http://www.zrnko-nadeje.cz). v rubrice Infolisty Zrnka

INFORMAČNÍ DVOUMĚSÍČNÍK INFOLISTY ZRNKA - Listopad 2009, ročník I. číslo 5. / Str. 16. - 18.



## Co vzniklo v roce 2009

### Co vzniklo v roce 2009 / V květnu 2009 byli sepsány etapy průběhu

#### **ETAPY o. s. Zrnko naděje**

Pro dosažení návrhu plánu projektu společného bydlení v komunitě pro společenství lidí s tělesným hendikepem za pomoci zdravých projdeme všichni zúčastnění před dosažením hlavního cíle Zrnko naděje, o. s. několika etapami.

#### **PRVNÍ ETAPA**

2006 – 08 Sestavení z dílů informací a sepsání návrhu plánu společného bydlení v rodinném charakteru v komunitě pro tělesně hendikepované spoluobčany odkázané na dopomoc nebo celkovou pomoc druhé osoby pod správou o. s. Zrnko naděje za plné kontroly a spolupráce rodinných příslušníků, přátel, dobrovolníků, sousedské výpomoci nebo placené asistence. Vše dle svobodného výběru lidí neohraničené věkové kategorie.

#### **DRUHÁ ETAPA**

2008 založení občanského sdružení „Zrnko naděje“.

Obeznamení sociální komise Semily dne 3. 11. 2008 a Městské rady Semily dne 26. 11. 2008 s návrhem plánu projektu, kteří náš návrh plánu vytvoření společného bydlení v komunitě berou na vědomí.

#### **TŘETÍ ETAPA**

Sdružení vytváří prostor pro setkávání lidí s podobným osudem. Pro společenství lidí se zdravotním omezením a zdravých, kteří jim pomáhají v běžném životě.

**2008 srpen vznikl klub „Křídla“**, který zahrnuje širokou veřejnost bez rozdílů, neohraničené věkové kategorie pro společenství lidí s hendikepem i bez zdravotního omezení. Spolupráce s rodinnými příslušníky, přáteli, dobrovolníky, kteří budou pomáhat v překonání terénu. Český ráj i jiná místa v naší republice jsou velice pěkná, ale nelze upravovat přístup krajiny pro vozíčkáře.

Došlo by k porušení přírodního vzhledu krajiny a památek a to nechce nikdo z nás. Založení klubu pro lidi se sníženou pohyblivostí a vozíčkářů je z našeho hlediska důležité. Je mnohem jednodušší zajistit předem společnou dopravu vlakem nebo autobusem. Zajistit přístup na nedostupná místa za pomoci rodinných příslušníků, přátel, dobrovolníků. Na hrady, zámky atd. Lidé, kteří pomohou hendikepovaným se podívat na místa, která jim jsou nedostupná.

**2009 březen vznikly Infolisty Zrnka I. Ročník číslo 1.**, kde vytváříme seznam spřátelených organizací v našem regionu s možností se prezentovat. Předávání informací veřejnosti. Články o zajímavých lidech a internetové odkazy. Provázáním různě společensky postavených organizací napomůžeme začlenění lidí se zdravotním omezením se zapojit do běžného života.

Každý jedinec naší společnosti chce být začleněn do společnosti a to bez rozdílů na zdravotním stavu.

**2009 duben, klubovna** pro členy občanského sdružení Zrnko naděje.

Dne 2. 4. 2009 byla uzavřena smlouva o dohodě o využívání vymezených bytových prostorů a přilehlé zahrady mezi paní Lenkou Vanclovou majitelkou domu Jílovecká 191, Semily a občanským sdružením Zrnko naděje. Ze smlouvy o dohodě vyplývá možnost využívat vymezené přízemní prostory domu, kde je vytvořen bezbariérový přístup pro vozíčkáře. Vymezené prostory mohou využívat pouze členové občanského sdružení Zrnko naděje při setkávání na pravidelném programu čtvrtek od 10-17hod. Dále smlouva o dohodě umožňuje sdružení využívat přilehlou zahradu u domu na pořádání svých připravovaných akcí za spoluúčasti veřejnosti dle předem smlouveného dne a času s majitelkou prostorů.

Výkonný výbor v plném počtu jednohlasně odsouhlasil a stanovil každý čtvrtek v měsíci od 10-17hod. za den setkávání v sídle o. s. Zrnko naděje, Jílovecká 191, Semily pro členy sdružení. Přilehlá zahrada u domu bude využívána pro setkávání členů sdružení a pro setkávání lidí s podobným osudem z řad veřejnosti pouze po předchozí domluvě s majitelkou domu a zahrady.

**2009 květen vznikl pravidelný program čtvrtek od 10 – 17hod.** v sídle a na zahradě o. s. Zrnko naděje pro členy sdružení, kde jsou otevřené dveře pro nové zájemce (lidé se zdravotním omezením), které náš program osloví i pro lidi, kteří by rádi pomáhali lidem se zdravotním omezením. Členové sdružení si sami sestavují svůj plán činnosti dle svých zájmů. Kroužky, debaty, výlety atd. Každý čtvrtek si společně vaříme oběd.

Spolupracujeme s maminkami z CPR M. E. D., které využívají sousedící zelenou roubenku. Propojujeme své programy v Jílovecké ulici, kde v současnosti vytváříme v areálu naší soukromé zahrady, sídla a areálu zahrádky s roubenkou prostor otevřených dveří pro veřejnost, která má možnost se účastnit připravených programů, akcí spřátelených organizací.

Klademe důležitost na navazování spolupráce s různě společensky zaměřenými organizacemi:

- spolupráce s CPR M. E. D., kde přirozenou cestou v běžném životě při setkávání v Jílovecké ulici s těmi nejmenšími a jejich rodiči navazujeme na začlenění lidí se zdravotním omezením do světa zdravých.
- navazujeme spolupráci i s dalšími organizacemi různě společensky zaměřenými, kde je spolupráce v začátcích.
- navázáním spolupráce s různě společensky zaměřenými organizacemi i samotnými lidmi napomáháme k celosvětové Osvětě.

**2009 květen pro členy sdružení bylo vytvořeno několik zájmových kroužků.**

V pondělí 14 - 17hod. kroužek - Ruské kuželky. (začínáme od 8. 5. 2009) Místo konání: na zahradě u sídla sdružení. Hru Ruské kuželky jsme upravili pro lidi se zdravotním omezením, kde zdraví lidé hrají v sedu na židli pro vyrovnání pozice vozíčkáře. Hra je upravena na dvojice, kde druhá osoba zajišťuje bezpečnost hráče, který sedí na vozíku nebo židli. Přihlášení zájemci navštěvující kroužek (maximum 20 lidí) se automaticky zařazují na plánované turnaje. Poplatek jednoho hráče na turnaj 50,-Kč. (kroužek je zdarma) Na pořádané turnaje budeme vyzívat na spoluúčast pro hru veřejnost i organizace.

Jsou připraveny další kroužky, které jsou prozatím součástí pravidelného programu čtvrtků od 10-17hod.: amatérské divadlo - recitace, zpívání s kytarou, základy na PC, ergoterapie hrou - rozvoj motoriky, terapie s hudbou - cvičení, kompletování skleněné bižuterie, cvičení - masáže, indiáni - výroba talismanů, korálkování atd.

Připravujeme kroužek - hru Boccia s návazností na turnaje.

**2009 4. července jsme pořádali akci „Naše město na vozíku“** v Jílovecké ulici s dopoledním programem soutěží pro veřejnost se spoluúčastí přátelých organizací.

Od 14 hod jsme pořádali:

**1. Debata s veřejností pro obeznámení návrhu plánu společného bydlení v komunitě****Program debaty**

- obeznámení s celkovým plánem činnosti o. s. Zrnko naděje
- jakou máte představu o budoucím zajištění bydlení svých blízkých s hendikepem?
- jaké aktivity byste ve svém volném čase rádi podnikli?
- máte nové nápady pro zlepšení života hendikepovaných lidí?
- rádi byste se zapojili do realizace zlepšení budoucnosti pro své blízké?
- jste spokojeni se současnou nabídkou ubytování s péčí o postižené?
- chcete se stát dobrovolníkem nebo jen příležitostně pomáhat?
- volná debata

**Veřejnost má možnost se účastnit akcí i možnost se stát novým členem sdružení z výběru variant:**

- 1/ bydlení ve společném domě, kde jsou pokoje po 1-3 spolubydlících nebo i samostatné byty, kde si navzájem pomáhají. Pomáhají zde tělesně postiženým lidem dobrovolní pomocníci, rodinní příslušníci nebo si sjednají asistenční službu. Společenská místnost, kde tráví volný čas, rehabilitační místnost, společná jídelna s kuchyní. Bydlení v rodinném charakteru.
- 2 / jste tělesně postižený/á, bydlíte v samostatném bytě, kam dochází rodinný příslušník, asistenční služba nebo dobrovolník, ale ve volném čase chcete mít kam zajít za přáteli, ale nemáte kam.
- 3 / máte vytvořené bezbariérové bydlení a hledáte někoho, kdo by tam bydlel s vámi, a nevíte, jak dát o sobě vědět.
- 4 / v současnosti žijete u rodičů, ale v budoucnu, až zde rodiče nebudou, by jste uvítali některou možnost, která je zde uvedena.
- 5 / jste zdraví a rádi byste pomáhali jako dobrovolníci.
- 6 / jste zdraví a rádi byste žili s lidmi s tělesným hendikepem a pomáhali jim.
- 7 / být pouze členem sdružení a aktivně se účastnit pořádaných akcí.

**ČTVRTÁ ETAPA**

Od roku 2008 - neomezeno. Z výběru variant body (1 - 7) dochází ke konkretizaci z výběru svobodného rozhodnutí lidí. V třetí etapě dochází k navazování nových přátelství, kde se lidé se zdravotním omezením poznávají a mají dostatečný prostor k rozhodnutí, s kým v budoucnu budou žít ve společném domě s byty nebo pokoji v komunitě nebo v samostatných bytech pod správou o. s. Zrnko naděje pod plnou kontrolou a pomocí rodinných příslušníků, přátel, dobrovolníků, sousedské výpomoci nebo placené asistence - vše dle svobodného výběru lidí neohrazené věkové kategorie, pro které se bydlení vytváří.

Je sestaveno:

Společenství lidí se zdravotním omezením (komunita), pro které se zakoupí nemovitost - rekonstrukce nebo se vystaví nový dům dle návrhu stavebního projektu Tomáše Kanioka z Brna nebo podle jiného návrhu - stavebního projektu.

Na požadovaný počet lidí se zdravotním omezením je sestavena skupina lidí, co se o ně starají, pomáhají v běžném životě.

V třetí etapě došlo k svobodnému rozhodnutí lidí se zdravotním omezením pro dobrovolníky, rodinné příslušníky, sousedskou výpomoc nebo placenou asistenci.

**Komunita**

Do komunity lidí s podobným osudem pod správou občanského sdružení může vstoupit každý, kdo chce pomáhat nebo potřebuje zajistit pomoc s bydlením a souhlasí s pravidly této komunity, která má dost bohatý kulturní a společenský život. Všichni mají mnoho povinností, práce, ale také se zde hodně slaví, povídá, jí, navštěvuje, cestuje apod.

**„Samostatnost, rovnoprávnost, přátelství, rodina, komunita, místo kam patříte. Každý bude jistě souhlasit, že naplnění těchto slov je důležité pro každého člověka, s tělesným postižením i bez.“**

Komunita lidí s podobným osudem je společenství lidí s tělesným hendikepem odkázaných na dopomoc nebo celkovou pomoc druhé osoby a zdravých, kteří si vzájemně pomáhají v péči o svou osobu. Pomáhají jim rodinní příslušníci, dobrovolní pomocníci, a pokud někdo chce, může si sjednat placenou asistenční službu, kterou si sám hradí. Na žádost člena sdružení pomáhá o.s. Zrnko naděje při hledání vhodného dobrovolného pomocníka nebo pomoc v navázání spolupráce s centrem, co poskytuje asistenční službu, výběr vhodného asistenta. Na žádost člena sdružení pomáhá o.s. Zrnko naděje při jednáních na sociálním úřadě i s

jinými úřady, kdy člen sdružení není schopen vzhledem k svému hendikepu jednat osobně nebo při jednáních člena sdružení (jedince) s úřady přistoupí jako doprovod další člen sdružení. Pomáháme hledat schůdnou cestu v řešení pro obě strany. Vstup do komunity je podmíněn vstupem do občanského sdružení Zrnko Naděje.

### **Důležité!**

Občanské sdružení zaručuje kontrolu nad tím, zdali je o lidi se zdravotním omezením dobře postaráno. Vzhledem k více možnostem bydlení je toto občanské sdružení důležité, jelikož má přehled, jak která komunita funguje. Pomáhá navázat spolupráci a dohlíží na dobrovolníky, sousedskou výpomoc nebo sjednanou placenou asistenci, kde je možnost **okamžitě zasáhnout** při nevhodném chování lidí a rozvázat s nimi smlouvu. Zajistí se ihned náhrada. Zde mluvíme o dobrovolnících, sousedské pomoci, sjednané placené asistenci, kteří pomáhají s bydlením v komunitě rodinného charakteru. (varianty bydlení 1, 2, 3)

Kombinace komunity lidí s podobným osudem pod správou občanského sdružení dává pevná pravidla, ale i zároveň prostor volného rozhodování. Komunita se svobodně rozhoduje, co chce dělat. Občanské sdružení zajišťuje dohled nad všemi členy, zdali je o ně dobře postaráno. Zajišťuje program volného času. Výlety, rekreace, účastnit se akcí atd.

### **PÁTÁ ETAPA**

Obeznamení sociální komise (v místě vzniklé komunity), městské rady (v místě vzniklé komunity).

Začíná spolupráce se všemi potřebnými úřady, občanským sdružením a samotnými lidmi pro které se bydlení se zajištěním péče o jejich osoby vytváří pro dosažení koupi nebo výstavby domů pro komunitu – komunity.

### **ŠESTÁ ETAPA**

Vzniklo společenství lidí se zdravotním omezením a zdravých – komunita dle návrhu plánu projektu společného bydlení v komunitě pod správou o. s. Zrnko naděje pod plnou kontrolou a pomocí rodinných příslušníků, přátel, dobrovolníků, sousedské výpomoci nebo placené asistence – vše dle svobodného výběru lidí neohraničené věkové kategorie, pro které se bydlení vytvořilo.

### **Co vzniklo v roce 2009 / Červenec 2009 Posezení na zahradě „U Slimáka“**

Jedna část Jílovecké ulice prošla velkou změnou jak vzhledu, tak i oživením ulice pro lidi, kteří se zde scházejí. V měsíci květnu vznikl pravidelný program čtvrtků, kde se setkávají členové sdružení v sídle i na zahradě. Od července 2009 byla otevřena zahrada s posezením u domu čp. 191 i pro veřejnost.

Provozní doba je po-pá 10-17 hodin, ale pořádají se zde i plánované společenské víkendové akce veřejné nebo i po domluvě uzavřené - soukromé.

### **Co vzniklo v roce 2009 / Listopad 2009 - Sociálně terapeutický program Zrnko naděje, o. s.**

**Pro koho vznikl a je určen týdenní Sociálně terapeutický program Zrnko naděje, o. s.?**

Občanské sdružení „Zrnko naděje“ se konkretizuje na cílovou skupinu lidí se zdravotním omezením, kteří upřednostňují rodinnou péči před ústavní.

Hlavní cíl sdružení je vytvořit společné bydlení v rodinném charakteru v komunitě pro tělesně hendikepované spoluobčany odkázané na dopomoc nebo celkovou pomoc druhé osoby pod správou Zrnko naděje, o. s. za plné kontroly a spolupráce rodinných příslušníků, přátel, dobrovolníků, sousedské výpomoci nebo placené asistence. Vše dle svobodného výběru lidí neohraničené věkové kategorie.

Sídlo sdružení se nachází v soukromém domě, který se stal kontaktním místem v Semilech pro lidi s podobným osudem.

**Celoroční program v sídle sdružení pro členy sdružení:**

Sociálně terapeutický program po-pá od 9-17hodin. Vzdělávací programy, besedy, nácvik soudržnosti v komunitě.

**Celoroční využití zahrady sdružení pro členy sdružení, veřejnost i podnikání:**

červenec-srpen otevřeno dle prázdninového programu po-ne od 10-17 hodin (večerní akce s opékáním).

září- červen otevřeno dle aktuálního dění akcí nebo pro uzavřené společenské události po objednání a domluvě.

### **Třetí etapa Zrnko naděje, o. s.**

Sdružení vytváří prostor pro setkávání lidí s podobným osudem, kde se lidé setkávají a hovoří o svých problémech jak zdravotních, tak i osobních v kruhu přátel. Každý zde má otevřený prostor sdělit ostatním svůj názor o současném dění v sociální oblasti i o svém pohledu na budoucnost. Vzájemně si předáváme informace, které jsou někdy lidem nedostupné. Ač pod názvem Sociálně terapeutický program Zrnko naděje, o. s. si někdo může představit službu od poskytovatele sociálních služeb, tak se ale mýlí. Jedná se stále o vnitřní záležitost sdružení a to pouze pro členy sdružení.

### **Vysvětlení**

Zrnko naděje, občanské sdružení, vzniklo na základě dlouholeté myšlenky jak vytvořit bydlení v rodinném charakteru. Proto se z tohoto důvodu *nikdy nestane poskytovatelem sociálních služeb*, protože by v budoucnu stále rozhodovali o osudu lidí jiní a ne obyčejní lidé, pro které se vše vytváří.

**Pravidelné čtvrtky jsme rozšířili na týdenní program**

Za jeden rok činnosti sdružení se počet rozrostl ze čtyř zakládajících členů na 27 členů + 12 dětí a spolupracuje s více než 100 lidmi z LB kraje. Vzhledem k časovým i zdravotním omezením byl vytvořen týdenní program, kde má možnost se zúčastnit programu každý člen i jeho rodinní příslušníci. Po tel. domluvě nás mohou navštívit noví zájemci o program.

(na konci roku 2009 se počet členů změnil na 20 členů + 12 dětí. 7 členů ukončilo členství z časových či zdravotních důvodů, 1 nový přistoupil)



Jako to nepatrné zrnko začínající nové rodiny, které se rozvíjí, tak i zde ve sdružení pracujeme na soudržnosti, pochopení, pomoci druhému, projevu osobnosti atd.

Společně si vaříme a jíme, trávíme volný čas, kroužky - koníčky členů, pořádáme výlety, akce, debaty aj.



### Týdenní program

Rozšířený týdenní program sebou přináší novinky pro členy sdružení. Od listopadu ve sdružení pracují dva zaměstnanci, kteří pomáhají našim členům, kteří jsou odkázáni na dopomoc, nebo celkovou pomoc druhé osoby.

Zajišťují členům formou sousedské výpomoci:

- v domácnosti vše po domluvě
- doprovod k lékaři, donesení léků z lékárny
- doprovod nebo zastoupení na úřadě
- doprovod do školy pro mládež se zdravotním omezením
- další věci po domluvě

Tato forma sousedské výpomoci je bezplatná. Zpoplatněna je pouze v případě vzájemné domluvy o konkrétním požadavku.

Od 2. listopadu je v provozu týdenní program a v sídle sdružení byla vytvořena dvě pracovní místa za podpory ÚP Semily.



evropský sociální fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Projekt CZ.1.04/2.1.00/03.00001

**Veřejně prospěšné práce**

Jak pomohla Evropská unie a Evropský sociální fond naší obci?

V letech 2008-2010 jsou vytvořena pracovní místa veřejně prospěšných prací (VPP) také v rámci projektu Veřejně prospěšné práce, který je v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost financován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

Rokem 2010 nejspíš dojde k určitým změnám vzhledem celkové situaci Zrnka naděje, o. s., které je v současnosti vystaveno nejistotě budoucnosti s dosavadním sídlem sdružení v Semilech. Od teď budou přijímány pouze přihlášky od lidí, kteří mají zájem o vytvoření společného bydlení v rodinném charakteru v komunitě. Přihláška bude přijata pouze od lidí se zdravotním omezením a od lidí, kteří by rádi pomáhali jako dobrovolníci nebo od lidí, kteří by žili a pomáhali ve společném domě s lidmi se zdravotním omezením. Rokem 2010 začínáme sestavovat dle přihlášek první skupinku 10 lidí se zdravotním omezením pro vytvoření bydlení v rodinném zázemí. Proč musíme začít již příštím rokem sestavovat skupinku? Vzhledem k současné situaci s nejistotou budoucnosti vytvořeného zázemí v Semilech, kde je předpoklad 2 - 4 roky současného sídla sdružení. Pokud se již teď přihlásí zájemci, je zde stále možné dodržet třetí etapu, kde se lidé seznamují a svobodně se rozhodnou s kým by chtěli bydlet ve společné domácnosti v domě s pokoji nebo v bytech.

## Sociálně terapeutický program Zrnko naděje, o. s. Celoroční program, který začíná od listopadu 2009

Místo konání spřátelených organizací:

- sídlo a zahrada Zrnko naděje, občanské sdružení, Jilovecká 191, 513 01 Semily  
Kontakt: Lenka Vanclová 731 458 883 / 481 621 406 / info@zrnko-nadeje.cz, www.zrnko-nadeje.cz
- zelená roubenka se zahrádkou CPR M.E.D., občanské sdružení, Jilovecká 103, 513 01 Semily  
Kontakt: Lenka Hřibová 776 077 186 / lenka.hrib@volny.cz

	9:00 – 12:00	12:00- 13:00	13:00 – 17:00
Po	<ul style="list-style-type: none"> <li>● kroužek Ruské kuželky (květen – srpen) společenské hry (září – duben)</li> <li>● zpracování vlny, zvířata aj. (9 - 11hod.)</li> </ul>	● oběd	<ul style="list-style-type: none"> <li>● kroužek Ruské kuželky (květen – srpen) společenské hry (září – duben)</li> <li>● rukodělný kroužek Táčky</li> </ul>
Út	<ul style="list-style-type: none"> <li>● sklářská dílna ergoterapie rukou: třídění, návlek aj.</li> </ul>	● oběd	<ul style="list-style-type: none"> <li>● sklářská dílna ergoterapie rukou: třídění, návlek aj.</li> </ul>
St	<ul style="list-style-type: none"> <li>● kulturně vzdělávací kroužky: recitace, amatérské divadlo, zpívání s kytarou, příprava na své výstavy s debatou</li> </ul>	● oběd	<ul style="list-style-type: none"> <li>● kulturně vzdělávací kroužky: amatérské divadlo 2 x v měsíci v Liberci a 2 x v Semilech</li> </ul>
Čt	<ul style="list-style-type: none"> <li>● posezení u kávy, čaje relaxace s hudbou, cvičení (v letním období na terase)</li> <li>● 11-12 hod angličtina pro začátečníky</li> </ul>	● oběd	<ul style="list-style-type: none"> <li>● - besedy na různá témata - volné téma debat v uzavřeném kruhu členů sdružení ze současného dění - odpoledne dle koníčků členů sdružení</li> <li>● rukodělný kroužek Táčky</li> </ul>
Pá	<ul style="list-style-type: none"> <li>● základy na PC hlasité čtení, počítání, zpívání aj.</li> </ul>	● oběd	<ul style="list-style-type: none"> <li>● debaty s přípravou na víkendové akce práce na zahradě</li> </ul>

### ● Obědy

Nejedná se o službu od poskytovatele sociálních služeb pro veřejnost, ale o vnitřní záležitost komunity – pouze pro členy sdružení. Rovným dílem se členové podílí na financování, společné přípravě, společném vaření obědu atd.

Poznámka: Základní program se upravuje dle zájmu členů sdružení.

**Hospodaření občanského sdružení za rok 2009**Příjmy

Věcný dar v hodnotě: 0,-Kč

**Darovací smlouva finanční v hodnotě**

Lékárna na poliklinice – Platan s.r.o.: 5 000,-Kč (na činnost sdružení v roce 2009)

Lékárna na poliklinice – Platan s.r.o.: 5 000,-Kč (na činnost sdružení pro rok 2010)

ELITE BOHEMIA: 1 500,-Kč (na činnost sdružení v roce 2009)

ELITE BOHEMIA: 2 000,-Kč (na činnost sdružení pro rok 2010)

TETRA SM s.r.o.: 5 000,-Kč (na činnost sdružení pro rok 2010)

**Finanční půjčka na jeden rok bez sjednaného úroku na vytvoření dvou pracovních míst v hodnotě**

Lenka Hřibová: 10 800,-Kč

Klaudie Hrubá: 10 800,-Kč

**Dotace a granty**

Příspěvek z Grantového programu Města Semily na rok 2009: 3 000,- Kč

Členské příspěvky: 1 470,- Kč

**Glass Lucie – Lenka Vanclová patronka Zrnka naděje, o.s**

Pro začínající rozjezd programů sdružení 2008 - 09 poskytnuto bezplatné využití vyčleněných bezbariérových bytových prostorů soukromého domu a přilehlé zahrady pro činnost Zrnko naděje, o. s.

Počáteční stav na účtu sdružení k 1. 1. 2010	2 292,85-Kč
Konečný stav na účtu sdružení k 31. 12.2010	35 044,11-Kč
Pokladna k 1. 1. 2009	0,-Kč
<b>Celkové finanční příjmy na pokladně</b>	<b>22 800,-Kč</b>
Výdaj 2x mzda	14 240,-Kč
Výdaj materiál	8 258,-Kč
Výdaj služby	30,- Kč
Pokladna k 31. 12. 2009	272,-Kč

**Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří nám pomáhali v roce 2009****Děkujeme všem lidem, kteří nám pomáhali a nezištně obdarovali sdružení v roce 2009****Občanské sdružení Zrnko naděje děkuje**

semilské pekárně JVS, která darovala koláče na výlet do Českého ráje obec Dětenice. Poděkování patří i organizátorům na zámku Dětenice s prohlídkou pivovaru a ve středověké krčmě děkujeme všem za nezapomenutelný zážitek.

**Poděkování patří všem sponzorům ze Semil, kteří přispěli upomínkovými předměty do tomboly „Naše město na vozíku“**

Železářství Metal, Eva Sedláková metrový textil, Zahradnické služby AKÁT - Roman Špidlen, Diana, firma NOVA - Lenka Reslerová (drogerie), Glass Lucie – Lenka Vanclová, Česká spořitelna Semily.

**Poděkování patří všem sponzorům, kteří darovali ceny pro hráče turnaje Ruské kuželky „Od zrnka ke koláči“**

JVS pekárna Semily – koláče (zde vznikl název pro turnaj „Od zrnka ke koláči“)

Glass Lucie - Lenka Vanclová – skleněné figurky kuželek - medaile, sladkosti

Firma ROUTE 66 – upomínkové předměty (www.route66shop.com)

Česká spořitelna Semily a Martina Filingrová – sladkosti

**Výroční zpráva 2009****Zrnko naděje, občanské sdružení**

Vypracovala: Lenka Vanclová, předsedkyně sdružení